



Programme de bourses d'initiation à la recherche 2018 pour étudiants du 1^{er} cycle (baccalauréat et médecine)

Projet A6 – Santé mentale, parcours psychiatriques et souffrance physique

Supervision

Superviseur :	Marie-Claude Thifault
École/Programme :	École des sciences infirmières
Co-superviseur :	Marie LeBel
École/Programme :	Université de Hearst

Projet de recherche

Titre

Traces physiques de la souffrance mentale dans les dossiers médicaux de la Clinique externe de l'Hôpital Montfort et de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst.

Thème ou mots-clés

Minorité francophone en Ontario, santé mentale, parcours psychiatrique, souffrance physique, professionnels de la santé

Description

Notre recherche dans les dossiers médicaux des patient-e-s du Programme de santé mentale de l'Hôpital Montfort ainsi que ceux de l'Hôpital Notre Dame de Hearst a permis de découvrir des formulaires, des lettres, des comptes rendus de discussions de groupe et de rencontres soignants-soignés. Ces sources de première main révèlent les 'dires' et les 'écrits' des femmes et des hommes souffrant dans leur corps et dans leur être d'une maladie mentale chronique. À partir de cette documentation, conservée dans nos bases de données, nous voulons saisir les traces physiques qui elles aussi font partie de leur parcours psychiatrique et qui sont révélées au fil des rendez-vous, des thérapies ou de leurs hospitalisations. Jusqu'ici, nous avons suivi leurs parcours psychiatriques pendant parfois 10, 15, 20 ou même 30 années et voulons, dans le cadre de ce projet, avec imagination, audace et rigueur (Jablonka, 2014) aller au-delà des instantanés sur ces corps souffrants, afin de mettre en lumière leurs mots, leurs gestes aussi bien que leurs silences sur leur souffrance. Cette étude cherche à mieux comprendre l'insoutenable souffrance de l'être vivant avec des troubles psychiques : « celui qui en souffre dans un processus de dévaluation intime, dans un sentiment de déchéance qui atteint profondément l'estime de soi » (Marin, 2014). L'objectif est de dégager des congruences, des répétitions, des schémas, des similitudes entre les cas contenus dans les dossiers. L'ensemble mène à une meilleure compréhension des parcours patients et, méthodologiquement, à une manière innovante et porteuse de penser l'histoire de la souffrance dans une perspective d'histoire de la santé. On a fouillé

la souffrance mentale des psychiatrisés, mais nous cherchons ici le matériau qui témoigne, sur des périodes allant de dix à quarante ans, des traces de la souffrance physique des personnes aux prises avec la maladie mentale. L'étude amène à évaluer la nature et la portée des pratiques de soins et de services en milieu minoritaire francophone depuis la désinstitutionnalisation psychiatrique.

Il s'agit ici d'un volet s'intégrant dans un projet de plus longue portée dont les résultats seront publiés dans l'ouvrage *Dérives*. Parcours de vie psychiatriques qui propose de plonger dans l'individuel, le personnel et l'intime. La vie au jour le jour, le quotidien de ces êtres fragilisés peut basculer à tout moment à cause de ce que provoque la maladie mentale. Ce sont ces moments de chutes et de relèvements qui seront rapportés dans les pages de l'ouvrage via les voix des protagonistes, des membres de leur famille, de leur psychiatre ou les professionnels de la santé qu'ils rencontrent sur leur route à l'hôpital, à la clinique externe de psychiatrie, dans un centre de services communautaires ou alternatifs. Cette incursion dans la sphère privée entend raconter des récits de vie ponctués d'épisodes maniaques ou dépressifs; documenter la fragilité du réseau social d'individus touchés par des troubles psychiatriques chroniques; comprendre l'impact du regard de l'autre sur la personne psychiatrisée; évaluer l'impact/l'usure/l'érosion de la santé, des relations, de la carrière de ces personnes au fil des années puisque les trajectoires psychiatriques suivies sont longues de plusieurs décennies.

Modalités

Milieu de travail :	Bureau à l'Université d'Ottawa et une part du travail peut être fait à la maison.
Langue de travail :	Français
Langue de supervision :	Français
Période du projet :	14 mai au 31 août 2018
Durée approximative :	10 semaines (200 h)
Bourse :	Deux bourses de 4 000 \$

Tâches sommaires

L'essentiel du travail consiste en l'analyse d'environ 100 dossiers patient-e-s – dont 52 sommaires d'admission qui brossent un portrait des entrées et sorties de patient-e-s s'étant présenté-e-s aux urgences et nécessitant des soins psychologiques et psychiatriques. L'analyse de ces dossiers et des sommaires doit relever quantitativement (tableau chiffré) et qualitativement (par description) les maux et malaises physiques signalés dans chacun des dossiers, les types de malaises décrits, les diagnostics successifs posés par les soignants, les mentions de souffrance physique. Spécifiquement:

- Revue de la littérature;
- Participer à la collecte des données;
- Créer un répertoire sur les types de souffrances répertoriées (physique ou somatique);
- Numériser les documents sélectionnés;
- Contribuer à la mise à jour d'un journal de bord de recherche (en ligne);
- Assister aux réunions d'équipe;
- Présenter une communication orale;
- Produire une affiche scientifique;

- Remettre un rapport final au CNFS;
- Participer à l'activité bilan de tous les projets de stage organisée par le CNFS ;

Profil requis et compétences recherchées

- Étudiant en sciences infirmières
- Maîtrise du français écrit;
- Bonne méthodologie de travail
- Discrétion;
- Habiletés d'analyse et de synthèse;
- Discernement;
- Sens de l'organisation;
- Respect des échéanciers;
- Habileté à utiliser les technologies d'information et de communications (TIC)
- Initiatives et aptitudes à travailler en équipe.

Compétences à développer

Compétences que l'étudiant développera au cours du projet :

- Rigueur et structure de la pensée et dans la présentation des résultats.
- Collecte de données
- Numériser et classer les données
- Gérer une base de données et sa sauvegarde
- Développer un sens critique
- Expérience au sein d'une équipe de recherche
- Contact avec des sources primaires.

Renseignements

Bernard Pinet

Coordonnateur de projets de formation – axe recherche

613 562-5800 poste 8556

bpinet@uottawa.ca