

## Simulation interprofessionnelle (Partie 1C) – Nutrition et Orthophonie Documents pour les acteurs/actrices

Information pour les personnes qui font le « jeu de rôle » de Monsieur Masson, patient atteint de dysphagie après avoir eu un accident vasculaire cérébral (AVC) ou de Madame Masson, sa conjointe.

### Description du scénario – bref aperçu

M. Joseph Masson habitait chez lui avec son épouse quand il a eu un accident vasculaire cérébral (AVC) il y a maintenant 3 semaines. Il est au centre de réadaptation depuis 2 semaines et il reçoit son congé aujourd'hui et retournera à la maison avec son épouse, Mme Masson, suite à l'entrevue de suivi. M. Masson est maintenant alerte. Sa conjointe est à son chevet. Avant son départ, il est visité par une orthophoniste et une diététiste. Le scénario a lieu aujourd'hui à 10h00 dans la chambre 2, lit 2 et compte 2 parties :

- 1) L'intervention d'une orthophoniste
- 2) L'intervention du/de la diététiste en présence de l'orthophoniste

\*Pour alléger le texte, les titres des professionnels de la santé (diététiste, orthophoniste) ont été employés, cependant le rôle des diététistes est joué par des étudiant(e)s en nutrition.

\*\*Voir les informations concernant votre rôle respectif de Monsieur Masson ou de la conjointe du patient.

### Information pour Monsieur Masson (patient)

- Votre nom est Joseph Masson, vous êtes un **homme de 66 ans**.
- Vous habitez à la maison avec votre épouse lorsque vous avez eu un **accident vasculaire cérébral** ischémique à l'hémisphère gauche il y a **3 semaines** maintenant.

Votre situation précédente :

- Vous avez été admis aux soins aigus à l'Hôpital Bruyère le jour de votre AVC. Cinq jours après, vous avez été transféré à l'unité de réadaptation. Quelques jours après votre transfert vous êtes devenu malade d'une pneumonie. Vous êtes maintenant rétabli de cette infection.
- Vous êtes donc à l'unité de réadaptation à l'Hôpital Bruyère depuis **2 semaines**. Il y a quelques jours, l'orthophoniste et le/la diététiste ont réévalué votre déglutition.

Votre situation actuelle :

- Les résultats de ce test sont maintenant disponibles. Vous aurez bientôt votre congé et vous attendez pour voir l'orthophoniste et le/la diététiste.
- Vous êtes **orienté dans le temps** (vous connaissez la date, le jour et l'année), **l'espace** (vous savez que vous êtes à l'Hôpital Bruyère) **et la personne** (vous connaissez votre nom et le nom de votre conjointe). Vous êtes capable de répondre aux questions. Vous comprenez les directives.
- Vous avez une **faiblesse du côté droit**. Vous avez encore quelques difficultés à accomplir certaines tâches (vous habiller, vous laver, marcher). Vous n'avez aucune douleur ni de difficulté à respirer.
- Habituellement vous vivez avec votre conjointe à la maison. Votre conjointe s'occupe de vous. **Vous avez très hâte de retourner à la maison.**

### **PARTIE 1 – Intervention d'une orthophoniste auprès de vous et votre conjointe (5-10 minutes)**

- L'orthophoniste va vous décrire brièvement les phases de la déglutition et les effets généraux d'un AVC sur la déglutition. On va vous donner les résultats de votre test de déglutition. L'orthophoniste mentionnera très brièvement l'impact de la dysphagie sur la nutrition, puis les étudiant(e)s de nutrition interviendront. Vous allez poser quelques questions sur le processus de la déglutition.

### **PARTIE 2 – Intervention du/de la diététiste auprès de vous et de votre conjointe, en présence de l'orthophoniste (20-30 minutes)**

- Les diététistes feront une évaluation nutritionnelle de suivi en posant des questions au sujet des trois dernières semaines.
- Si le/la diététiste le demandent, dites-leur que votre appétit est bon, surtout depuis que vous vous êtes remis de votre pneumonie.
- Vous n'aimez pas la diète purée. Vous voulez manger de la nourriture « normale ».
- Vous avez hâte de retourner à la maison pour manger la bonne nourriture que votre conjointe cuisine.
- Vous réagissez positivement au changement de la texture des aliments.
- Vous avez de l'espoir de pouvoir consommer à nouveau des aliments réguliers que vous aimez (pas juste des purées de bébé), cependant vous voulez confirmer vos espoirs avec l'orthophoniste et le/la diététiste.
- Vous êtes impatient de quitter l'hôpital et vous dites à votre conjointe que vous ne voulez pas manquer le taxi qui s'en vient (cela vous préoccupe, vous le mentionnez quelques fois).
- Chaque fois que votre conjointe mentionne une recette ou un met qu'elle fait pour vous (par exemple, soupe à l'oignon gratinée, pâté au saumon, salade d'artichauts, bœuf aux légumes, raclette, pain aux noix et aux dattes, etc.), vous êtes si heureux et dites que vous avez si hâte d'en manger. Vous demandez à votre conjointe de vous préparer ces aliments (par exemple, peux-tu me faire de la soupe à l'oignon gratinée ma chérie?).

### Information pour Madame Masson (conjointe du patient)

- Vous êtes la conjointe de M. Joseph Masson.
- M. Masson était avec vous à la maison quand il a eu un accident vasculaire cérébral (AVC) il y a maintenant 3 semaines. Il est au centre de réadaptation depuis 2 semaines et il reçoit son congé aujourd'hui et retourne à la maison avec vous.
- Votre conjoint a une faiblesse au côté droit du corps suite à son AVC. Vous vous occupez de lui. Vous l'aidez à faire des tâches quotidiennes comme le nourrir et brosser ses dents.
- Votre conjoint est maintenant alerte. Il n'a pas de douleur ni de difficulté à respirer.
- Vous avez pris soin de lui pendant les derniers 40 ans et vous savez ce qui est mieux pour lui.
- Votre conjoint reçoit son congé aujourd'hui. Vous attendez de voir l'orthophoniste et la diététiste avant votre départ.
- Vous êtes une excellente cuisinière et vous savez mieux que tous ce qui est bon pour votre conjoint. Vous dites que vous avez déjà préparé plein de mets déjà en vue de son retour pour lui faire gagner du poids (par exemple, soupe aux légumes, ragoût, son gâteau préféré au rhum et aux raisins, etc.).
- Lorsqu'on vous dit qu'il doit suivre une diète hachée avec des breuvages (de consistance) légèrement épais, vous demandez ce qu'est la consistance légèrement épaisse et comment évaluer la consistance. Vous voulez vérifier ce qu'il peut consommer.
- Vous posez plusieurs questions au sujet des aliments des recettes préférées de votre conjoint (par exemple, soupe à l'oignon gratinée, pâté au saumon, salade d'artichauts, bœuf aux légumes, raclette, pain aux noix et aux dattes, etc.).

#### **PARTIE 1 – Intervention d'une orthophoniste auprès de votre conjoint et vous (5-10 minutes)**

- L'orthophoniste vous décrit brièvement les phases de la déglutition et les effets généraux d'un AVC sur la déglutition. Elle vous donne les résultats de l'évaluation de déglutition de votre conjoint.
- Quand l'orthophoniste vous explique les résultats de l'évaluation au repas, vous posez des questions si vous ne comprenez pas. Pendant ses explications vous dites :
  - «J'ai tellement hâte de retourner à la maison et lui cuisiner des bons plats qu'il aime tant.»
  - «La déglutition, c'est compliquée. Je ne suis pas certaine de tout pouvoir retenir.»
  - «J'espère avoir tout compris!»
- L'orthophoniste vous explique l'impact de la dysphagie sur la nutrition de façon générale. Vous dites que vous voulez parler à la diététiste pour mieux comprendre le plan de traitement.

#### **PARTIE 2 – Intervention du/de la diététiste auprès de votre conjoint et vous, en présence de l'orthophoniste (20-30 minutes)**

- Le/la diététiste effectueront une évaluation nutritionnelle de suivi en posant des questions au sujet des dernières deux semaines.
- Vous êtes toujours préoccupée par la perte de poids de votre conjoint depuis son admission à l'hôpital avec la «nourriture de bébé». Vous êtes consciente que votre conjoint a pris du poids

mais vous avez hâte de lui servir de la meilleure nourriture à la maison. Vous êtes certaine qu'il va prendre du poids avec vos soins.

- Vous voulez savoir s'il y a des substituts pour les aliments proposés par le/la diététiste, par exemple, plus de suggestions de choix car le temps des fêtes s'en vient et vous faites un merveilleux gâteau aux fruits et aux noix que votre conjoint et vos enfants adorent.
- Vous voulez offrir des liquides avec une paille et vous voulez savoir si votre conjoint peut l'utiliser.
- Vous avez hâte que votre conjoint retourne à la maison. Vous dites à votre conjoint : « tu reviens à temps pour la St-Catherine (le 25 novembre) (autres suggestions selon le temps de l'année : Noël, St-Valentin, Pâques, etc.), on va faire de la tige (ou des bonbons) avec nos petits enfants ! »

### **Session de rétroaction**

Suivant l'entrevue, nous vous demandons de prendre part à la discussion de débriefage avec le étudiant(e), l'orthophoniste et l'évaluateur/évaluatrice en petit groupe. En particulier, votre perspective de l'entrevue comme patient ou conjointe du patient sera fort utile pour aider les étudiant(e)s dans leur apprentissage des soins centrés sur le patient.

**Formulaire de rétroaction** : Après la discussion de débriefing, vous êtes également invité à donner de la rétroaction en utilisant le formulaire «Rétroaction du patient sur l'entrevue nutritionnelle» à l'équipe d'étudiant(e)s.