

Choix du menu pour la diète purée avec breuvages très épais

Note : 250mL (1 tasse) d'eau citronnée de consistance très épaisse sera servie avec chaque repas

Déjeuner	Dîner	Souper
Jus de consistance très épaisse (1 choix) : 1. Orange 2. Pomme 3. Canneberge 4. Pruneaux	Fruits (1 choix): 1. Purée de pêche 2. Purée de poire 3. Purée de salades de fruit	Fruits (1 choix): 1. Purée de pêche 2. Purée de poire 3. Purée de petits fruits
Fruit (1 choix) : 1. Purée de pêche 2. Purée de poire 3. Purée de salades de fruit	Soupe (1 choix): 1. Crème de champignons 2. Crème de tomates 3. Crème de brocoli 4. Crème de céleri	Soupe (1 choix): 1. Crème de courge 2. Crème de chou-fleur 3. Crème de carotte 4. Crème d'asperges
Céréales chaudes (1 choix) : 1. Purée de gruau haute en protéine 2. Crème de blé haute en protéine	Légume (2 choix) : 1. Purée de légumes mélangés 2. Purée d'haricots verts 3. Purée de brocoli	Légume (2 choix) : 1. Purée de chou-fleur 2. Purée de carotte 3. Purée d'haricots jaunes
Entrée (1 choix): 1. Purée de pouding au pain 2. Purée de pain aux pommes 3. Purée de pain doré 4. Muffin au son en purée	Entrée (1 choix): 1. Pâte et sauce à la viande en purée 2. Purée de bœuf avec sauce de bœuf 3. Purée de dinde avec sauce à la dinde	Entrée (1 choix): 1. Purée de porc avec sauce au porc 2. Purée de jambon avec sauce à l'érable 3. Purée de pain de viande avec sauce au bœuf
Autres breuvages à consistance très épaisse : 1. Café 2. Thé 3. Supplément oral (chocolat, vanille ou fraise)	Féculent (1 choix) : 1. Pommes de terre pilées	Féculent (1 choix) : Pommes de terre pilées
	Dessert (1 choix): 1. Pouding à la vanille 2. Pouding au chocolat 3. Pouding au caramel	Dessert (1 choix) : 1. Pouding à la vanille 2. Pouding au chocolat 3. Pouding au caramel
	Autres breuvages à consistance très épaisse : 1. Café 2. Thé 3. Supplément oral (chocolat, vanille ou fraise)	Autres breuvages à consistance très épaisse : 1. Café 2. Thé 3. Supplément oral (chocolat, vanille ou fraise)