

EVALUATION PHYSIQUE :

Consentement signé? Oui Non

TEST D'ÉQUILIBRE : ÉCHELLE DE BERG

	Description des tâches	Évaluation initiale	Évaluation finale
1	Passer de la position assise à debout		
2	Se tenir debout sans appui (2 min)		
3	Se tenir assis sans appui, pieds au sol		
4	Passer de la position debout à assise		
5	Transferts		
6	Se tenir debout les yeux fermés (10 sec)		
7	Se tenir debout les pieds ensemble (1 min)		
8	Déplacement antérieur bras étendus (> 25 cm)		
9	Ramasser un objet qui est par terre		
10	Se retourner et regarder en arrière		
11	Pivoter (360 degrés) sur place (< 4 sec)		
12	Placer en alternance un pied sur le tabouret (20 sec)		
13	Se tenir debout, un pied devant l'autre (30 sec) jambe D G Temps total : _____ (jusqu'à 60 sec)**		
14	Se tenir debout sur une jambe (> 10 sec) jambe devant D G Temps total : _____ (jusqu'à 60 sec)**		
	Totale :	/56	/56
	Niveau pour le programme Novice Intermédiaire Avancé		

** Information supplémentaire qui ne fait pas partie du test de BERG